

# ***E. coli* 0157:H7**

---

## **Šta je to *E. coli*0157:H7 infekcija?**

*E. coli* je bakterija koja normalno živi u crevima ljudi i životinja. Iako su ove vrste bakterija uglavnom bezopasne, poznato je da neke od njih proizvode otrove koji izazivaju dijareju. Jedna posebna vrsta *E. coli* bakterija, poznata pod imenom 0157:H7 može izazvati ozbiljnu dijareju i oštećenje bubrega.

## **Ko može da dobije *E. coli*0157:H7 infekciju?**

Bilo koja osoba, bilo kog uzrasta ili doba može dobiti *E. coli* 0157:H7, ali najmladji i oni stariji su više izloženi mogućim ozbijoljnijim komplikacijama.

## **Kako se *E. coli*0157:H7 infekcija prenosi?**

Organizam može živeti u crevima zdrave stoke, a kontaminacija mesa se može dogoditi za vreme klanja. *E. coli* 0157:H7 infekcija može se dobiti unošenjem mesa, posebno mlevenog koje je slabo ili nedovoljno pečeno. Pijenje neposterizovanog voćnog soka , mleka ili kontaminisane otpadne vode može dovesti do infekcije, kao i unošenje zagadjenog voća ili povrća u organizam. Infekcija se može preneti i s osobe na osobu.

## **Koji su simptomi *E. coli*0157:H7 infekcije?**

Ljudi inficirani *E. coli* 0157:H7 mogu imati različite simptome. Neki zaraženi ljudi imaju samo blagu dijareju ili nemaju uopšte nikakve simptome. U većini slučajeva javlja se ozbiljan proliv i grčevi u stomaku. Pojavljuje se krv u stolici. Osoba ima vrlo nisku temperaturu ili je uopšte nema.

## **Koliko brzo posle infekcije se pojavljuju simptomi?**

Simptomi se obično pojavljuju 3 do 5 dana posle izlaganja infekciji, a ponekad je taj razmak veći, od 2 do 8 dana.

## **Kako se leči *E. coli*0157:H7 infekcija?**

Većina ljudi se oporavlja bez antibiotika ili drugog posebnog lečenja, u roku od 5 do 10 dana. Ne postoji dokaz da antibiotici pomažu u lečenju bolesti. Upotreba nekih antibiotika može čak dovesti i do komplikacija sa bubrežima. Sredstva protiv dijarteje kao što su Imodium®A-D takodje treba izbegavati.

# ***E. coli* 0157:H7**

---

## **Kakve komplikacije se mogu razviti infekcjom *E. coli* 0157:H7 bakterijom?**

Kod nekih oljudi, posebno kod dece mладје од 5 година, infekcija може dovesti do komplikacije pod imenom hemolytic uremic syndrom (HUS). To je vrlo ozbiljna bolest koja uništava crvena krvna zrnca i dovodi do prestanka rada bubrega. Transfuzija krvi ili dijaliza bubrega u ovakvim slučajevima mogla bi biti neophodna. Srećom, većina ljudi sa HUS-om se potpuno oporavi, ali u nekim slučajevima bolest može biti fatalna. Roditelji i staratelji moraju biti oprezni sa simptomima HUS-a, kao što su nervozna, malaksalost, bledilo, učestalo mokrenje. Ukoliko dete ima proliv duže od 4 do 5 dana ili ukoliko se posle dijareje dete i dalje potpuno ne oporavlja, trebalo bi obavestiti pedijatra radi obezbedjivanja dalje neophodne medicinske intervencije.

## **Kako se može sprijeći *E. coli* 0157:H7 infekcija?**

- Nemojte jesti slabo pečen hamburger i slične proizvode od mlevenog mesa.
- Pite smao pasterizovano mleko, mlečne proizvode i voćne sokove.
- Eliminšite kontaminaciju hrane u kuhanji. Držite sirovo meso odvojeno od hrane koja je pripremljena za jelo. Nemojte stavljati pečeni hamburger na neoprano površinu na kojoj je bilo sirovo meso. Perite radnu površinu, daske za sečenje u posudje koje ste upotrebljavali pri obradi sirovog mesa.
- Dobro perite svo voće i povrće, posebno ono koje nije kuvano pre upotrebe.
- Nemojte gutati vodu iz bazena u kome plivate.
- Dobro perite ruke sapunom i vodom posle korišćenja toaleta, menjanja pelena i pre i posle spremanja hrane, ili posle bavljenja stokom.
- Ljudi koji imaju dijareju ne bi trebalo da se kupaju u javnim bazenima ili jezerima, da dele kupatilo sa drugima ili prpremaju hranu za druge.

**Za detaljne informacije o *E. coli* 0157:H7 infekciji , pozovite Vermont Department of Health, Epidemiology Field Unit, (Vermont Institut za zdravlje, odeljenje za Epidemiologiju) 1-800-640-4374 or 863-7240.**

Septembar 2001.  
Revidirano Septembra 2002.